

UPDATE BULLETIN

FEBRUARY 2024



Brain aneurysms can happen when there's too much pressure inside your brain

The human brain is a unique and complex organ, with the cognitive capacity allowing us to invent the wheel, build pyramids and land on the moon.

The brain is seen as a crowning achievement of human evolution but when it comes to looking after our brains in the modern world, many individuals do not know where to start.

The interest in looking after our brain health can be triggered by a variety of different external factors: sometimes a simple headache will intrigue individuals to wonder why such head pains persist; other times, head injuries result in individuals wondering how to best help the brain recover with minimal side effects.

Are you at risk?

There are certain risk factors that can increase the likelihood of an individual developing a brain aneurysm. In no particular order, the most common risk factors are:

- **Age and gender:** Brain aneurysms are more common in people over the age of 40 and in women.
- **Smoking:** As smoking damages the walls of blood vessels, smokers are more likely to develop an aneurysm.
- **High blood pressure:** Those with high blood pressure are more prone to weakened blood vessel walls.
- **Drug use:** Use of drugs such as cocaine or amphetamines, has been associated with a higher risk.

Common symptoms of a brain hemorrhage may include:

- Sudden and severe headache
- Nausea and vomiting
- Neck pain or stiffness
- Sensitivity to light

How can I reduce my risk of developing an aneurysm?

You can't prevent or change certain brain aneurysm risk factors, like your age or genetic conditions. But you can lower your risk of developing a brain aneurysm by:

- Maintaining healthy blood pressure with health food or supplements and/or lifestyle changes.
- Not smoking or quitting smoking.
- Getting help for alcohol use disorder and/or substance use disorder and not using cocaine or other stimulants.

But sometimes, it takes a loss to the global community to make us take a step back and wonder if we are doing enough for our overall brain health.

What is a brain aneurysm?

An aneurysm is a balloon-like bulge in a blood vessel caused by a weakening of the vessel wall. Aneurysms can occur in various parts of the body, including the brain. When an aneurysm ruptures, it can lead to bleeding in the brain, causing a sudden and potentially life-threatening condition.

While we don't know why brain aneurysms occur and what the exact causes are, it is important to understand who are more prone to develop the condition and what risks aneurysms pose.

- **Family history:** A history of brain aneurysms in the family may increase the risk.
- **Medical conditions:** Certain medical conditions, such as polycystic kidney disease and arteriovenous malformations.
- **Head injury:** A severe head injury can damage blood vessels in the brain, increasing the risk of developing an aneurysm.

- Seizures
- Weakness or numbness on one side of the body
- Difficulty speaking or slurred speech
- Loss of consciousness

HOW DO HDI PRODUCTS HELP?

Complete your healthy lifestyle by consuming the 4 Star Pack and Propoelix™ Power Pack, which has many benefits to help meet the nutritional intake needed by the body, increase immunity, and maintain the health of you and your family. The superior products in the 4 Star Pack and Propoelix™ Power Pack are made of natural beekeeping ingredients, without preservatives, and processed with the latest technology to avoid exposure to pollution so that the body can optimally absorb the content of each product.

References:

- <https://www.thestar.com.my/lifestyle/health/2023/04/03/brain-aneurysms-what-happens-when-there039s-too-much-pressure-inside-your-brain>
- <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/16800-brain-aneurysm>

UPDATE BULETIN

FEBRUARI 2024



Aneurisme otak boleh berlaku apabila terdapat terlalu banyak tekanan di dalam otak anda.

Otak manusia adalah organ yang unik dan kompleks, dengan kapasiti kognitif membolehkan kita mencipta roda, membina piramid dan mendarat di bulan.

Otak dilihat sebagai pencapaian puncak evolusi manusia tetapi apabila berkaitan dengan penjagaan otak kita dalam dunia moden, ramai individu tidak tahu dari mana hendak bermula.

Berminat untuk menjaga kesihatan otak, kita boleh dicetuskan oleh pelbagai faktor luaran yang berbeza: kadangkala sakit kepala yang mudah akan menarik minat individu untuk tertanya-tanya mengapa sakit kepala itu berterusan; pada masa lain, kecederaan kepala mengakibatkan individu tertanya-tanya cara terbaik untuk membantu otak pulih dengan kesan sampingan yang minimum.

Adakah anda berisiko?

Terdapat faktor risiko tertentu yang boleh meningkatkan Tanpa susunan tertentu, faktor risiko yang paling biasa ialah:

Umur dan jantina: Aneurisma otak lebih kerap berlaku pada orang yang berumur lebih dari 40 tahun dan pada wanita.

Merokok: Memandangkan merokok merosakkan dinding saluran darah, perokok lebih cenderung untuk mengalami aneurisme.

Tekanan darah tinggi: Mereka yang mempunyai tekanan darah tinggi lebih terdedah kepada lemah dinding saluran darah.

Penggunaan dadah: Penggunaan dadah seperti

Gejala biasa pendarahan otak mungkin termasuk:

- Sakit kepala yang mendadak dan teruk
- Pening dan muntah
- Sakit leher atau kekakuan
- Kepekaan kepada cahaya

Bagaimanakah saya boleh mengurangkan risiko saya mendapat aneurisme?

Anda tidak boleh menghalang atau mengubah faktor risiko aneurisme otak tertentu, seperti umur atau keadaan genetik anda. Tetapi anda boleh mengurangkan risiko anda mengalami aneurisme otak dengan:

- Mengekalkan tekanan darah yang sihat dengan makanan kesihatan atau suplemen dan/atau perubahan gaya hidup.
- Tidak merokok atau berhenti merokok.
- Mendapatkan bantuan untuk gangguan penggunaan alkohol dan/atau gangguan penggunaan bahan dan tidak menggunakan kokain atau perangsang lain.

Tetapi kadangkala, komuniti global memerlukan kerugian untuk membuat kita berundur dan tertanya-tanya sama ada kita melakukan cukup untuk kesihatan otak kita secara keseluruhan.

Apakah itu aneurisme otak?

Aneurisme adalah benjolan seperti belon dalam saluran darah yang disebabkan oleh kelemahan dinding saluran. Aneurisme boleh berlaku di pelbagai bahagian badan, termasuk otak. Apabila aneurisma pecah, ia boleh menyebabkan pendarahan di otak, menyebabkan keadaan tiba-tiba dan berpotensi mengancam nyawa.

Walaupun kita tidak tahu mengapa aneurisme otak berlaku dan apakah punca sebenar, adalah penting untuk memahami siapa yang lebih cenderung untuk mengalami keadaan tersebut dan risiko yang ditimbulkan oleh aneurisme.

kemungkinan seseorang mengalami aneurisme otak.

kokain atau amfetamin, telah dikaitkan dengan risiko yang lebih tinggi.

Sejarah keluarga: Sejarah aneurisma otak dalam keluarga boleh meningkatkan risiko.

Keadaan perubatan: Keadaan perubatan tertentu, seperti penyakit buah pinggang polistik dan kecacatan arteriovenous.

Kecederaan kepala: Kecederaan kepala yang teruk boleh merosakkan saluran darah di otak, meningkatkan risiko mengalami aneurisme.

- Sawan
- Kelemahan atau kebas pada sebelah badan
- Kesukaran bercakap atau pertuturan yang tidak jelas
- Hilang kesedaran

Bagaimanakah produk HDI boleh membantu?

Lengkapkan gaya hidup sihat anda dengan mengambil 4 Star Pack dan Propoelix™ Power Pack, yang mempunyai banyak manfaat untuk membantu memenuhi pengambilan nutrisi yang diperlukan oleh badan, meningkatkan imuniti, dan mengekalkan kesihatan anda dan keluarga anda. Produk unggul dalam 4 Star Pack dan Propoelix™ Power Pack diperbuat daripada bahan peternakan lebah asli, tanpa bahan pengawet, dan diproses dengan teknologi terkini untuk mengelakkan pendedahan kepada pencemaran supaya badan dapat menyerap kandungan setiap produk secara optimum.

Rujukan:

- <https://www.thestar.com.my/lifestyle/health/2023/04/03/brain-aneurysms-what-happens-when-there039s-too-much-pressure-inside-your-brain>
- <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/16800-brain-aneurysm>

UPDATE BULLETIN

2024年2月份



当大脑内压力太大时，就会发生脑动脉瘤

人类大脑是一个独特而复杂的器官，其认知能力使我们能够发明轮子、建造金字塔和登陆月球。

大脑被视为人类进化的最高成就，然而在谈到如何在现代社会中关爱我们的大脑时，许多人并不清楚从何处着手。

对大脑健康的关注可能是由各种不同的外部因素引发的：有时，仅仅是一场头痛就足以引发人们对为何这种头痛持续存在的好奇；有时，头部受伤可能导致人们思考如何以最小的副作用最有效地帮助大脑恢复。

您是否处于风险之中？

某些危险因素会增加个体患脑动脉瘤的可能性。

- 年龄和性别：脑动脉瘤在40岁以上的人群和女性中更为常见。
- 吸烟：由于吸烟会损害血管壁，因此吸烟者更容易患上动脉瘤。
- 高血压：患有高血压的人更容易出现血管壁脆弱的情况。
- 吸毒：使用可卡因或安非他明等药物与较高

脑出血的常见症状包括：

- 突然剧烈头痛
- 恶心和呕吐
- 颈部疼痛或僵硬
- 对光敏感
- 癫痫发作
- 身体一侧无力或麻木
- 说话困难或言语不清
- 意识丧失

如何降低患动脉瘤的风险？

您无法预防或改变某些脑动脉瘤风险因素，例如您的年龄或遗传状况。但您可以通过以下方式降低患脑动脉瘤的风险：

- 通过保健食品或补充剂和/或改变生活方式来维持健康的血压。
- 不吸烟或戒烟。
- 寻求酒精使用障碍和/或物质使用障碍的帮助，并且不要使用可卡因或其他兴奋剂。

然而，有时候，只有在全球社会遭受挫折时，我们才会停下脚步，反思我们是否为我们整体的大脑健康付出了足够的努力。

什么是脑动脉瘤？

动脉瘤是血管壁薄弱导致的气球状隆起。动脉瘤可发生在身体的各个部位，包括大脑。当动脉瘤破裂时，可能会导致大脑出血，导致突发的、可能危及生命的情况。

虽然我们不知道为什么会发生脑动脉瘤以及确切的原因是什么，但重要的是要了解谁更容易患上这种疾病以及动脉瘤会带来哪些风险。

最常见的风险因素（排名不分先后）是：
的风险相关

- 家族史：家族中有脑动脉瘤病史可能会增加风险。
- 医疗状况：某些医疗状况，例如多囊肾病和动静脉畸形。
- 头部受伤：严重的头部受伤会损伤大脑血管，增加患动脉瘤的风险。

HDI产品有何益处？

服用蜜蜂四宝和 Propoelix™ 配套以完善您的健康生活方式，这些产品具有许多好处，有助于满足身体所需的营养摄入，增强免疫力，维护您和家人的健康。蜜蜂四宝和 Propoelix™ 配套中的优质产品均采用天然养蜂成分制成，不含防腐剂，并采用最新技术加工，避免接触污染，使身体能够最佳地吸收每种产品的营养成分。

References:

- <https://www.thestar.com.my/lifestyle/health/2023/04/03/brain-aneurysms-what-happens-when-there039s-too-much-pressure-inside-your-brain>
- <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/16800-brain-aneurysm>

TESTIMONY | 见证 | TESTIMONI



HDI products played a crucial role in my recovery from a stroke

In February 2019, I suffered a stroke that resulted in paralysis on the right side of my body, blurred vision, and an inability to speak. Despite these challenges, I hesitated to consult a doctor or be hospitalized, as there was no neurologist available at the local hospital.

Approximately a month later, my neighbor recommended HDI products to me. I began taking Clover Honey, Pollenergy 520, Liquid Royale Jelly, and Propoelix™ as part of my daily routine. Remarkably, within just two weeks, I regained the ability to speak, noticed improvements in my vision, and could sit up, although moving independently was still a challenge. As I continued the HDI product regimen, after a month, I began to regain the ability to walk slowly on my own.

The positive impact of HDI products on my recovery has been truly remarkable, and I am grateful for the significant improvements they have brought to my physical well-being.

HDI 产品在我的中风康复过程中发挥了至关重要的作用

2019年2月，我经历中风所以导致我的身体右侧瘫痪，视力模糊和无法说话。我拒绝咨询医生或住院，因为当地医院没有神经科医生。

一个月后，我的邻居建议我服用HDI产品，于是我开始服用苜蓿蜂蜜，520活力花粉，液状蜂皇乳和Propoelix™。仅仅两周后，我开始可以说话了，我的视力得到了改善也可以坐起来，尽管我仍然不能自己移动。

一个月后，我开始可以慢慢行走了。HDI产品对我的康复确实产生了显著的积极影响，我很感激它们为我的身体健康带来的显著改善。

Produk HDI memainkan peranan penting dalam pemulihan saya dari strok

Pada Februari 2019, saya mengalami strok yang mengakibatkan lumpuh pada bahagian kanan badan, penglihatan kabur dan ketidakupayaan untuk bertutur. Walaupun menghadapi cabaran ini, saya teragak-agak untuk berunding dengan doktor atau dimasukkan ke hospital, kerana tiada pakar neurologi di hospital tempatan.

Kira-kira sebulan kemudian, jiran saya mengesyorkan produk HDI kepada saya. Saya mula mengambil Clover Honey, Pollenergy 520, Liquid Royale Jelly dan Propoelix™ sebagai sebahagian daripada rutin harian saya. Hebatnya, dalam masa dua minggu sahaja, saya dapat bertutur, penglihatan saya bertambah baik dan saya dapat duduk walaupun saya masih tidak dapat bergerak sendiri. Selepas sebulan, saya mula mendapat semula keupayaan untuk berjalan perlahan-lahan sendiri.

Impak positif produk HDI ke atas pemulihan saya benar-benar luar biasa, dan saya bersyukur atas peningkatan ketara yang telah mereka bawa kepada kesejahteraan fizikal saya.

Fobaso Halawa
59 years old



TESTIMONY | 见证 | TESTIMONI



I was suffering from Hypertension

Approximately a year ago, I began experiencing fatigue, dizziness, and difficulty sleeping. Upon consulting a doctor, I received a diagnosis of hypertension, characterized by high blood pressure. My average blood pressure reading ranged from 150-160 / 90 mmHg. To address this, I was prescribed the medication Amlodipine to regulate my blood pressure.

At the recommendation of a friend, I incorporated HDI products into my routine. Specifically, I started taking Pollenergy 520, Bee Propolis Tablet, and Royal Jelly Tablet. Remarkably, within a month, I noticed significant positive changes. My sleep improved, fatigue diminished, and dizziness ceased. Additionally, my blood pressure normalized to 130/80 mmHg.

I am delighted with the remarkable results brought about by these fantastic HDI products, and I am grateful for the positive impact they have had on my overall well-being.

我患有高血压

大约一年前，我开始感到疲倦、头晕和睡眠困难。咨询医生后，我被诊断为高血压。我的平均血压指数是150-160/90mmHg。医生开给我药物（阿梅洛迪平）以调整我的血压。

我的朋友推荐我 HDI 产品，我开始服食 HDI 520活力花粉。蜂胶片 and 液状蜂皇乳。一个月后，我意识到明显的效果，我睡得更好，不觉得累，也没有头晕。我的血压已经恢复正常到130/80mmHg。

我对这些有效益的HDI产品取得的显著效果感到高兴，我感激它们对我整体健康产生的积极影响。

Saya menghidap Hipertensi

Kira-kira setahun yang lalu, saya mula mengalami keletihan, pening, dan sukar tidur. Setelah berunding dengan doktor, saya menerima diagnosis hipertensi. Purata bacaan tekanan darah saya adalah antara 150-160 / 90 mmHg. Untuk mengatasinya, saya telah diberi ubat Amlodipine untuk mengawal tekanan darah saya.

Rakan saya mengesyorkan saya mencuba produk HDI untuk meningkatkan kesihatan saya, jadi saya mula mengambil HDI Pollenergy 520, Bee Propolis Tablet dan Royal Jelly Tablet. Setelah sebulan, saya dapat merasakan kesan yang positif dan saya boleh tidur dengan lena, tidak letih atau pening kepala lagi. tekanan darah saya kembali normal kepada 130/80 mmHg.

Saya gembira dengan keputusan luar biasa yang dihasilkan oleh produk HDI yang hebat ini, dan saya berterima kasih atas kesan positif yang telah diberikan kepada keseluruhan kesejahteraan saya.

Ang Yu Wan
48 years old



**FEBRUARY PROMOTION | 2月促销 |
PROMOSI FEBRUARI**

FREE



Purchase min 225BV(300BP)
凡购买至少225BV (300BP)
Pembelian minima 225BV(300BP)

Free Clover Honey 250g | 免费苜蓿蜂蜜250g

FREE



Purchase min 500BV(666.66BP)
凡购买至少500BV (666.66BP)
Pembelian minima 500BV(666.66BP)

**Free Clover Honey 250g + Royal Jelly Plus Tablet
免费苜蓿蜂蜜250g + 蜂皇乳片**

FREE



Purchase min 750BV(1,000BP)
凡购买至少750BV (1,000BP)
Pembelian minima 750BV(1,000BP)

**Free Clover Honey 250g + Propoelix
免费苜蓿蜂蜜250g + Propoelix**

*T&Cs apply | Tertakluk kepada terma & syarat | 附带条件

HDI Network(M) Sdn. Bhd. (152404-V/AJL 93182)





HDI Brand Center

Tel: 03-5633 0906/0908 | WA: 016-713 3129(order)
WA: 011-1625 0906(inquiry)

HDI Ipoh Enterprise Center
HDI Penang

Tel: 05-549 6096 | WA: 017-867 6096
WA: 017-899 7589

 hdimalaysia

 HDI Network_Malaysia

BSKIN
SMART SKIN SCIENCE

Glow On promo

WEF 1st Jan 2024 onwards



Purchase with any BSKIN products

675 BV
(900 BP)

FREE

W Line
Enriched
Brightening
Serum



450 BV
(600 BP)

FREE

Royale Jelly
Plus Liquid



225 BV
(300 BP)

FREE

SS Cream 15g



EASI STARTER SET

effective 1st Feb 2024

4 STAR PACK 蜜蜂四宝配套



Clover Honey 苜蓿蜂蜜 1kg
 Royale Jelly Plus Liquid 液状蜂皇乳 150g
 Bee Propolis Tablet 蜂胶片 (60 tab)
 Pollenergy 520 活力花粉 (90 tab)

RM431

BV: 237.20 | BP: 316.26

PROPOELIX POWER PACK



Clover Honey 苜蓿蜂蜜 1kg
 Royale Jelly Plus Liquid 液状蜂皇乳 150g
 Propoelix (60cap)

RM496

BV: 272.90 | BP: 363.86

HDI Network(M) Sdn. Bhd. (152404-V/AJL 93182)





HDI Brand Center

HDI Ipoh Enterprise Center
 HDI Penang

Tel: 03-5633 0906/0908 | WA: 016-713 3129(order)
 WA: 011-1625 0906(inquiry)

Tel: 05-549 6096 | WA: 017-867 6096
 WA: 017-899 7589

 hdimalaysia

 HDI Network_Malaysia